

**AMBLA SK SV 2022**  
**SUUSATAJATE (suusakeppidega)**  
**SEERIAJOOKS + KEPIKÕND**  
**KANGRUMÄEL, S-F LAULULAVA JUURES**



<b>I etapp</b>	<b>06.okt.</b>	<b>k.16.00-17.30</b>	<b>Tavadistants</b>
<b>II etapp</b>	<b>13.okt.</b>	<b>k.16.00-17.30</b>	<b>Tavadistants</b>
<b>III etapp</b>	<b>20.okt.</b>	<b>k.16.00-17.30</b>	<b>Pikk distants</b>
<b>IV etapp</b>	<b>27.nov.</b>	<b>k.16.00-17.30</b>	<b>Lühike distants</b>
<b>V etapp</b>	<b>06.nov.</b>	<b>k.12.00</b>	<b>ÜHISSTART, tavadistants</b>

4 esimest etappi eraldistardiga, viimane etapp ühisstartiga jooks.

Arvesse läheb 4 parema etapi tulemus, kusjuures I koht – 30p, II koht – 27p, III koht – 25p, 4.koht – 24p, 5.koht – 23p jne. Koha saab vähemalt 3 –I etapil osaleja.

Võrdsete punktide korral otsustab paremuse koht viimasel etapil, siis eelviimasel etapil jne. Võistlusarvestust peetakse ainult suusakeppidega jooksjate vahel.

Vajadusel suusakeppide laenutus.

*Igale 5 etappi läbinud jooksjale või kepikõndijale eriauhind.*

<b>VANUSEGRUPID:</b>	<b>- 6 a.</b>	<b>T, P (s.2016 ja hiljem)</b>
	<b>7 - 10 a.</b>	<b>T, P (s.2012-2015)</b>
	<b>11- 13 a.</b>	<b>T, P (s.2009-2011)</b>
	<b>14- 16 a.</b>	<b>T, P (s.2006-2008)</b>
	<b>17- 34 a.</b>	<b>N (s.1988-2005)</b>
	<b>17- 39 a.</b>	<b>M (s.1983-2005)</b>
	<b>40- 54 a.</b>	<b>M (s.1968-1982)</b>
	<b>35+</b>	<b>N (s.1987 ja varem)</b>
	<b>55+</b>	<b>M (s.1967 ja varem)</b>

**TULE LÖÖ KAASA JA SA EI KAHETSE !**